



04

## Deine Meisterschaft

Dies sind meine Hauptthemen:

---

---

---

---

---

---

---

# DER BLICK ZURÜCK

## Mein Blick zurück - Meine Lebensphasen und deren Träume

Nimm bitte ein großes Blatt zur Hand (Zeichenblock oder Flipchartpapier)

Unterteile das Blatt in Spalten, entsprechend deiner bisherigen Lebensjahre.

Beginne mit dem Jahrzehnt deiner Geburt und gib den nächsten Spalten die Überschrift des jeweiligen Jahrzehnts.

In die Spalten trägst du alle bedeutsamen, prägenden, alle schönen und alle schlimmen Ereignisse im entsprechenden Zeitraum ein:

Kindergarten, Schulzeit, Ausbildung, Studium, Unfälle, Krankheiten, Geburt (oder Tod) von Geschwistern, besondere Geschehnisse in der Familie, Tod der Eltern oder Großeltern und anderen Bezugspersonen, Freundschaften, Liebesbeziehungen und deren Ende, Zeiten in Cliquen und Vereinen, die dir etwas bedeutet haben, Jobs, berufliche Erfolge und Misserfolge, Umzüge, wichtige Entscheidungen etc.

Dies kann in etwa so aussehen:

Geboren 1967	70 er	80 er	90 er	2000 bis 2010	2010 bis heute