



RITUALS

Day 1
Magic Words



Magic Words





Magic Words

- Welche Resultate erzielst du immer wieder, willst sie aber nicht haben?

- Dieses negative Resultat möchtest du als erstes verändern:

- Beschreibe hier das ausgewählte Resultat mit allen Details:



Magic Words

- Wenn du das so liest: was erzählst du dir immer wieder selbst über dieses Thema? Was ist deine "Ausrede", warum du nicht das erreichst, was du haben willst?

- Warum? - Was genau meinst du damit?

- Warum? - Was genau meinst du damit?

Klick! AHA!



Resultat





Magic Words

- **Sichtbarkeit**
- **Geld**
- **Commitment**
- **Selbstwert**
- Beziehungen
- Kinder
- Familie
- Vater
- Mutter
- Freundschaften



RITUALS

Day 2
SELF L♡VE