



## TAG 5

### Meine Absichtserklärung

"Ich habe am ..... ..... Euro auf meinem ..... Konto.

Als Gegenleistung erbringe ich die effizienteste Leistung, zu der ich in der Lage bin - und zwar in der größtmöglichen Menge und in der bestmöglichen Qualität in meiner Eigenschaft als (dein Beruf).... für Menschen/Unternehmen, die (was brauchen diese Menschen, wobei helfe ich ihnen?).....

Ich glaube zu 100% daran, dass ich so viel Geld besitzen werde.

Mein Glaube ist so stark, dass ich dieses Geld schon vor mir sehen kann. Ich kann es mit meinen Händen berühren.

Es wartet nur darauf, zu dem Zeitpunkt und in der Höhe auf mich übertragen zu werden, zu dem und zu der ich meine Gegenleistung erbringe.

Ich warte auf einen Plan, um dieses Geld zu beschaffen und nach diesem Plan werde ich mich richten, sobald ich ihn erhalten habe"



## TAG 5

### Formel für mein Selbstvertrauen

1. Ich weiß, dass ich mein erklärtes Ziel erreichen kann. Deshalb verlange ich von mir, beständig und unablässig darauf hinzuarbeiten. Das gelobe ich mir hier und heute.

2. Mir ist bewusst, dass sich meine vorherrschenden Gedanken irgendwann verselbständigen. Nach und nach setzen sie sich in physische Realität um und deshalb konzentriere ich mich jeden Tag 30 Minuten darauf, mir den Menschen vorzustellen, der ich sein möchte - und so vor meinem inneren Auge ein klares, mentales Bild von diesem Menschen zu entwerfen.

3. Ich weiß, dass jedes dringende Anliegen (jedes wichtige Ziel), das ich beständig in meinem Kopf habe, durch das Prinzip der Autosuggestion irgendwann Ausdruck findet durch praktische Möglichkeiten, mein Ziel zu erreichen. Deshalb widme ich mich täglich 10 Minuten der Aufgabe, an meinem Selbstvertrauen zu arbeiten.

4. Ich habe eine klar formulierte Beschreibung meines erklärten Ziels schriftlich niedergelegt und werde nicht aufgeben, bis ich so viel Vertrauen entwickelt habe, bis ich dieses Ziel erreicht habe.

5. Mir ist vollkommen klar, dass Wohlstand und Ansehen nur Bestand haben können, wenn sie mir auch ehrlich und rechtmäßig zustehen. Deshalb unternehme ich nichts, was nicht allen Beteiligten Vorteile bringt.

Das wird mir gelingen, indem ich die Kräfte mobilisiere, die ich einsetzen möchte und mir den Beistand anderer sichere. Durch meine eigene Hilfsbereitschaft, werde ich andere dazu veranlassen, auch mich zu unterstützen.

Ich werde mich von Hass, Neid, Eifersucht, Selbstsucht und Zynismus befreien und allen Menschen mit Liebe begegnen - denn ich weiß, dass mir eine negative Einstellung zu anderen nur selbst schadet.

Ich werde andere dazu bringen, an mich zu glauben, weil ich an sie glaube.

Diese Formel werde ich unterzeichnen, auswendig lernen und mir jeden Tag einmal laut vorsagen, in dem festen Glauben, dass sie nach und nach mein Denken und Handeln beeinflusst, so dass ich ein selbstbestimmter und erfolgreicher Mensch werden kann

-----  
Datum

-----  
Unterschrift